



Maribor, 9.3. 2023

Spoštovane in spoštovani!

V Svetovalnem centru za otroke, mladostnike in starše Maribor nadaljujemo s strokovnimi predavanji za šolske svetovalne in druge strokovne delavke širše mariborske regije pod krovnim naslovom *Stičišče znanja in izkušenj za vzgojno-izobraževalno sodelovanje*.

Vabljeni na strokovno predavanje:

Kratka vedenjska aktivacija za mladostnike z depresijo

v petek, 17.3. 2023 ob 12. uri

v prostorih Svetovalnega centra Maribor na Lavričevi 5

Predavala nam bo mag. Alenka Seršen Fras, univ. dipl. psihologinja, vedenjsko kognitivna terapevtka pod supervizijo iz Svetovalnega centra za otroke, mladostnike in starše Maribor.

Predstavila bo, kako je biti mladostnik z depresijo in kako mu lahko iz pasti depresije pomagamo s pomočjo krajše vedenjske aktivacije, ki je preprosta, a ne lahka, z dokazi podprta oblika pomoči. Spraševali se bomo, ali je dober odnos dovolj, kakšna so tveganja pri delu z mladostnikom, ali vključimo starše in kako ga spodbuditi, da se sploh stušira ali da vsaj 10 minut dnevno sprehaja psa.

Vljudno vabljeni!

Koordinator strokovnih srečanj: dr. Mitja Muršič